



18/19 agosto 2007
REGGIO CALABRIA - Viale Boccioni (Ponte Libertà)

AREA AEROBIC & DANCE

sabato

Ore 10 – 10,45	Hi – lo moves	G. Lopes
Ore 11 – 11,45	Gag 3x 20	D. Stauffer
Ore 12 – 12,45	Step' n ' action	A. Oliveri
Ore 16 – 16,40	Hi – lo dance	E. Cinelli
Ore 16,50 – 17,30	Tbw advanced	D. Stauffer
Ore 17,40 – 18,20	Step dance	A. Oliveri
Ore 18,30 – 19,10	Dance house	G. Lopes
Ore 19,20 – 20,00	Masterclass ducati PILATES	E. Cinelli

Ore 10,00 – 13,00	Walk exercise & meeting	N. Marongiu
Ore 16,00 – 20,00	Walk exercise & meeting	N. Marongiu

Domenica

Ore 10 – 10,40	Step no stop	E. Cinelli
Ore 10,50 – 11,30	Tbw extreme	D. Stauffer
Ore 11,40 – 12,20	Hi – lo-gic	A. Oliveri
Ore 12,30 – 13,10	Step house	G. Lopes
Ore 16 – 20,00	Audizione per Kledi academy	Kledi Accademy

Ore 10,00 – 13,00	Walk exercise & meeting	N. Marongiu
Ore 16,00 – 20,00	Walk exercise & meeting	N. Marongiu

AREA ACQUA

sabato

Ore 11,30 - 12,15	Acuqa training	Doris Occhipinti
Ore 12,30 – 13,15	Acqua enjoy	Alessandro Uccellini
Ore 15,30 – 16,15	Acqua circuit	Alessandro Uccellini
Ore 16,30 – 17,15	Acqua fit	Dimitri ?

domenica

Ore 11,30 – 12,15	Acuqa sculpt	Doris Occhipinti
Ore 12,30 – 13,15	Acqua fun	Alessandro Uccellini

AREA HI TECH

Sabato

Ore 10,30 – 11,30	Spinning ride n°1	S.R. TEAM CALABRIA
Ore 11,45 – 12,45	rowing	TEAM FIROW
Ore 16,30 – 17,30	Spinning ride n2	S.R. TEAM CALABRIA
Ore 17,45 – 18,45	Rowing	TEAM FIROW
Ore 19,00 – 20,00	Spinning ride n°3	Toti longo

Domenica

Ore 10,30 – 11,30	rowing	TEAM FIROW
Ore 11,45 – 12,45	Spinning ride n°4	Toti lungo
Ore 16,30 – 17,30	rowing	TEAM FIROW
Ore 17,45 – 18,45	Spinning ride n°5	S.R.TEAM CALABRIA
Ore 19,00 – 20,00	rowing	TEAM FIROW

AREA TECHNOGYM**Sabato**

Ore 10,00 – 13,00	Sala isotonica accesso libero	Top trainer fif – BB&F
Ore 16,00 – 20,00	Sala isotonica accesso libero	Top trainer fif – BB&F

Domenica

Ore 10,00 – 13,00	Sala isotonica accesso libero	Top trainer fif – BB&F
Ore 16,00 – 20,00	Sala isotonica accesso libero	Top trainer fif – BB&F

AREA BCUBE**Sabato**

Ore 10,00 – 10,40	flyboxe	Sabino Vanni/Mario Di Loreto
Ore 10,50 – 11,20	Esibizioni karate	
Ore 11,30 – 12,10	Multiboard	Laura Rapuzzi
Ore 12,20 – 13,00	Esibizioni karate	
Ore 16,00 – 16,40	Fitboxe	Sabino Vanni/Mario Di Loreto
Ore 16,50 – 17,30	Multiboard	Laura Rapuzzi
Ore 17,30 – 19,00	Esibizioni capoeira	
Ore 19,10 – 19,50	flyboxe	Sabino Vanni/Mario Di Loreto

Domenica

Ore 10,00 – 11,20	Esibizione karate	FIKTA
Ore 11,30 – 12,10	fitboxe	Sabino Vanni/Mario Di Loreto
Ore 12,20 – 13,00	Multiboard	Laura Rapuzzi
Ore 16,00 – 18,00	Contest break-dande	Blue & C.
Ore 18,00 – 20,00	Esibizione balli caraibici	Gruppi ballo del luogo

AREA PALCO**Sabato**

Ore 10,00 – 13,00	Campionato hip hop	BILLO
Ore 16,00 – 18,00	Prove Amici	RAGAZZI DI AMICI
Ore 18,00 – 20,00	Macumba & spett. brasiliano	

Domenica

Ore 10,00 – 13,00	All music	All music
Ore 16,00 – 20,00	Prove sfilata serale	GURU & C.

AREA LANCIA

Sabato

Ore 11,00 – 12,00	LYT (Lancia Y Ttraining)	I.F.TEAM
Ore 16,00 – 18,00	LYT (Lancia Y Ttraining)	I.F.TEAM

Domenica

Ore 11,00 – 12,00	LYT (Lancia Y Ttraining)	I.F.TEAM
Ore 16,00 – 18,00	LYT (Lancia Y Ttraining)	I.F.TEAM