

Centro di Aggregazione per Anziani "GARAGE ...60 e più"

Il Centro si rivolge a soggetti over-60 o pensionati, residenti nella Città di Reggio Calabria, con l'obiettivo generale di migliorare la qualità della vita della persona anziana e contrastare le problematiche tipiche dell'età senile.

Le attività offerte a tutti gli utenti regolarmente iscritti sono le seguenti:

- *Attività che favoriscono il movimento* (ginnastica dolce, corsi di ballo, etc);
- *Attività che favoriscono la formazione e l'aggiornamento* (corsi di italiano, corsi di informatica, corsi di lingua straniera, etc);
- *Attività che favoriscono la creatività e contrastano il deterioramento mentale* (disegno, pittura, decoupage, lavorazione su vetro, etc...)
- *Attività che favoriscono il rilassamento e il benessere psicologico* (musicoterapia, danza-terapia, etc);
- *Laboratorio di Lettura consapevole e Scrittura creativa*;
- *Seminari a tema* per l'approfondimento di tematiche particolari;
- *Spazio Biblioteca* per la lettura in loco e il prestito librario;
- *Il Servizio di Segretariato Sociale* che provvede a dare indicazioni, informazioni e consulenza su tutti i servizi pubblici rivolti alla terza età erogati dal Comune, allo scopo di orientare e informare l'utente nell'ottica della partecipazione attiva alla vita della comunità locale e della promozione all'accessibilità dei servizi in maniera autonoma.

Per **iscrizioni e informazioni** rivolgersi alla Segreteria del Servizio in *Via Del Seminario - Reggio Calabria*



Città di Reggio Calabria



in collaborazione con



Città di Reggio Calabria

**Assessorato
alle Politiche Sociali
e della Famiglia**

* * *

Per Informazioni:

Tel./Fax 0965.595110
e-mail: garage60epiu@libero.it

**Responsabile Segreteria Scientifica
e Segreteria Organizzativa**
Dott.ssa B. Simona Morabito

CONVEGNO

*Età Senile
tra
Competenza e Autonomia*

Aspettative, Bisogni e Interventi



Sabato 2 ottobre 2010

Ore 9,30

Multisala "Lumière"

Viale Labocetta
Reggio Calabria

Età Senile tra Competenza e Autonomia

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

Ai giorni nostri la popolazione appartenente alla fascia di età oltre i 60 anni, nei paesi industrializzati, è in costante aumento. La mortalità, infatti, è considerevolmente diminuita grazie al progresso scientifico e alle migliori condizioni di vita generali. Gli europei non solo vivono più a lungo, ma invecchiano in condizioni migliori!

Gli studiosi dell'età senile sottolineano l'importanza di tenere "allenati" sia il corpo che la mente per contrastare i sintomi che progressivamente colpiscono i soggetti over-60 e i risultati di numerose ricerche sulla longevità hanno dimostrato l'importanza del "vivere bene per vivere più a lungo". La terza età, pertanto, non è più concepita come una fase di decadimento e di passività: gli ultrasessantenni amano ballare, fare lunghe passeggiate, studiare, aggiornarsi, socializzare e viaggiare e sono sempre più spesso dotati di progettualità attiva e creativa.

Le persone ultrasessantacinquenni presenti, oggi, nel Comune di Reggio Calabria ammontano circa al 10% del totale della popolazione e gli over-75 ammontano circa al 9% : un numero considerevole di persone che necessitano di stimoli e iniziative socio-ricreative dirette al miglioramento della qualità della vita. Partendo da tali presupposti, i Servizi Territoriali che si occupano della terza età devono superare la dimensione assistenzialistica e predisporre interventi differenziati in risposta ad attitudini e a interessi personali, che possano considerare le aspettative degli utenti e soddisfare a pieno i loro bisogni.

Ore 9,00
Registrazione dei Partecipanti

Ore 9,30
Saluti ai partecipanti e Presentazione del Convegno
(Dott.ssa B. Simona Morabito)

Ore 9,40
Intervento del Sindaco della Città di Reggio Calabria
(Dott. Giuseppe Raffa)

Ore 10,00
I Servizi Territoriali per over-60
(Assessore alle Politiche Sociali, Dott.ssa Tilde Minasi)

Ore 10,15
Interventi per over-60 diretti a sviluppare competenza e autonomia
(D.ssa Maria Teresa Fotia)

Ore 10,30
L'esperienza pluriennale con gli over-60
(Roberto Pitasi)

Ore 10,40
Bisogni e aspettative nell'anziano. Interpretazioni di una psicoterapeuta.
(Dott.ssa Marianna Naimo)

Ore 11,00
Benessere e qualità della vita in età senile
(Dott.ssa B. Simona Morabito)

Ore 11,20
Analisi statistica della longevità I nonni come risorsa
(Dott.ssa Antonella Gioia)

Ore 11,40
Voce agli over-60

Ore 12,45
Saluti e ringraziamenti

Interverranno:

- **Dott. Giuseppe Raffa**, Sindaco della Città di Reggio Calabria;
- **Dott.ssa Tilde Minasi**, Assessore alle Politiche Sociali e della Famiglia della Città di Reggio Calabria;
- **D.ssa Maria Teresa Fotia**, Referente del Progetto "Garage 60...e più"- Controllo Servizi in Convenzione- Settore Politiche Sociali- Città di Reggio Calabria;
- **Roberto Pitasi**, Presidente della Cooperativa Sociale "3M Service Servizi per il Sociale";
- **Dott.ssa B. Simona Morabito**, Psicologo-Psicoterapeuta, Coordinatore del Centro di Aggregazione per Anziani "Garage 60 e più"- Città di Reggio Calabria;
- **Dott.ssa Marianna Naimo**, Psicologo-Psicoterapeuta. Responsabile Unità Operativa di Psicologia-Istituto Scientifico di Riabilitazione Fondazione Salvatore Maugeri, Cassano delle Murge (BA)
- **Dott.ssa Antonella Gioia**, Esperto in Marketing e Tecniche di Mercato per la Pubblica Amministrazione, Coordinatore del Servizio di Informazione e Promozione Sociale per Anziani e Disabili "Punto In" - Città di Reggio Calabria

L'Attestato di Partecipazione potrà essere ritirato presso la segreteria del Centro di Aggregazione per Anziani "Garage 60...e più" da tutti coloro che si saranno registrati prima dell'inizio del Convegno.