

ISCRIZIONE E TESSERAMENTO

Requisiti necessari:

Aver compiuto i sessant'anni o essere pensionati da lavoro.

Dove iscriversi:

Presso la segreteria del Centro di Aggregazione "Garage...60 e più" sito in **Via del Seminario - Reggio Calabria**

Documentazione da presentare per l'iscrizione:

- Scheda di iscrizione da ritirare in segreteria;
- Fotocopia del documento d'identità non scaduto;
- n. 2 fototessera;
- Certificato di pensione da lavoro (se di età inferiore ai 60 anni);
- Certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva per lo svolgimento delle attività di movimento rilasciato dal medico curante.

Ad ogni utente, regolarmente iscritto, sarà rilasciata una tessera personale necessaria per accedere al servizio e per partecipare alle attività prescelte.



GARAGE ...60 e più!

Via del Seminario - Reggio Calabria
Tel. 0965.595110

numero verde

800 76 70 13

garage60epiu@libero.it

ORARI DI APERTURA:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 21,00



GARAGE

...60 e più!

**CENTRO DI AGGREGAZIONE
PER DIVERSAMENTE GIOVANI**

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

Il Centro di Aggregazione "Garage...60 e più", si rivolge a soggetti over 60 o pensionati, residenti nel Comune di Reggio Calabria, con l'obiettivo generale di migliorare la qualità della vita della persona anziana e contrastare le problematiche tipiche dell'età senile.

La solitudine, la passività, il deterioramento fisico e mentale, colpiscono progressivamente i soggetti over 60. Gli studiosi dell'invecchiamento e dell'età senile ci informano che il corpo e la mente, con l'età, subiscono una serie di cambiamenti psico-fisiologici che comportano un rallentamento non solo del corpo, ma anche delle funzioni cognitive. Per contrastare e prevenire tale declino gli specialisti del settore consigliano di praticare costantemente attività fisica e tenere allenata la mente.

Partendo da tali presupposti, il Centro, attraverso attività culturali, creative e ricreative dirette a favorire processi di socializzazione, di integrazione sociale, di formazione, di aggiornamento e di allenamento fisico e mentale, vuole offrire ai suoi utenti uno spazio sociale ricco di stimoli e idoneamente attrezzato per lo svolgimento delle diverse attività.

Il Servizio, aperto dal lunedì al venerdì, si avvale della professionalità di operatori competenti e specializzati che accompagnano gli utenti nei vari percorsi formativi e socio-ricreativi, favorendo l'emergere delle potenzialità, l'acquisizione di nuove conoscenze e competenze e lo sviluppo e il rafforzamento dell'autonomia e del benessere psico-fisico.

LE ATTIVITÀ E I SERVIZI

Le attività offerte a tutti gli utenti, regolarmente iscritti, sono le seguenti:

- **Attività che favoriscono il movimento** (ginnastica dolce, corsi di ballo, etc);
- **Attività che favoriscono la formazione e l'aggiornamento** (corsi di italiano, corsi di informatica, corsi di lingua straniera, etc);
- **Attività che favoriscono la creatività e contrastano il deterioramento mentale** (disegno, pittura, decoupage, lavorazione su vetro, etc...)
- **Attività che favoriscono il rilassamento e il benessere psicologico** (musicoterapia, danza terapia, etc);
- **Laboratorio di Lettura consapevole e Scrittura creativa;**
- **Seminari a tema** per l'approfondimento di tematiche particolari;
- **Spazio Biblioteca** per la lettura in loco e il prestito librario;
- **Videoteca** per la visione di film scelti dagli utenti;
- **Il Servizio di Segretariato Sociale** che provvede a dare indicazioni, informazioni e consulenza su tutti i servizi pubblici rivolti alla terza età erogati dal Comune, allo scopo di orientare e informare l'utente nell'ottica della partecipazione attiva alla vita della comunità locale e della promozione all'accessibilità dei servizi in maniera autonoma.

Il sabato e la domenica sono previste attività fuori sede.

COLLABORATORI ESTERNI

Il Centro si avvale della collaborazione di personale esterno al servizio, con competenze specifiche, per lo svolgimento di attività specialistiche ed incontri a tema.

PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La frequenza ai corsi prevede un'iscrizione periodicamente stabilita e comunicata, per tempo, all'utenza. Tale iscrizione è utile per fini organizzativi e per offrire un servizio di qualità.

Ogni corso prevede più turni e, quindi, possibilità diversificate di orari per soddisfare le diverse esigenze dell'utenza.

I corsi hanno una durata bimestrale e prevedono una frequenza bisettimanale.