

# IMPARIAMO A DIFENDERCI DAL RISCHIO TERREMOTO

Questo pieghevole contiene una serie di consigli utili per salvaguardare la nostra incolumità e quella dei nostri familiari e a ridurre, quindi gli effetti di un terremoto. E' importante sapere che la scossa sismica di per sé non costituisce una minaccia per l'incolumità delle persone. Quello che provoca vittime durante un terremoto è principalmente il crollo degli edifici, di loro parti o quello che contengono (per esempio mobili e suppellettili pesanti) ed il verificarsi di incendi ed esplosioni dovute a perdite di gas.

**E' IMPORTANTE SAPERE CHE UN EVENTO SISMICO A REGGIO CALABRIA PUO' CAUSARE IL MAREMOTO. DI CONSEGUENZA LA POPOLAZIONE NON DOVRA' RECARSI SULLE SPIAGGE MA RAGGIUNGERE LE AREE DI ATTESA (COLORE VERDE) UBICATE TUTTE SOPRA CORSO GARIBALDI, VIA SBARRE INFERIORI, VIA SANTA CATERINA, VIA NAZIONALE ARCHI.**

Il terremoto: un fenomeno naturale non prevedibile, che dura molto poco, quasi sempre meno di un minuto. La tua sicurezza dipende soprattutto dalla casa in cui abiti. Se è costruita o adeguata in modo da resistere al terremoto, non subirà danni gravi e ti proteggerà. Ovunque tu sia in quel momento, è importante mantenere la calma e sapere cosa fare. Preparati ad affrontare il terremoto, pensaci fin da ora. Seguire alcune semplici norme di comportamento può salvarti la vita.

## COME COMPORTARSI DURANTE LA SCOSSA

- Non farsi prendere dal panico, ma restare calmi e tranquillizzare gli altri.
- Allontanarsi da finestre e vetrate che potrebbero frantumarsi e da mobili pesanti che potrebbero caderci addosso.
- Uscire dagli ambienti rivestiti da piastrelle, le quali potrebbero staccarsi con violenza dai muri.
- Ripararsi sotto letti, tavoli robusti e proteggersi il capo con un cuscino o altro materiale morbido.
- Chiudere le valvole del gas e dell'acqua.



## TERREMOTO, COSA FARE?

### DEFINISCI UN PIANO D'EMERGENZA DOMESTICO

Bisogna sapere preventivamente quali sono le posizioni all'interno di un edificio o i luoghi all'esterno che si possono considerare meno "pericolosi". Abituamoci a conoscere meglio la nostra casa; individuiamo, magari con l'aiuto di un tecnico, quali sono le zone più sicure dove ripararsi in caso di scossa sismica.

**In generale i punti più solidi della struttura dell'edificio sono le pareti portanti, gli architravi, i vani delle porte e gli angoli.**

Sistemiamo l'arredamento in modo da evitare che qualche elemento possa caderci addosso durante la scossa:

**Posizioniamo i letti in modo che siano distanti da vetrate, specchi, mensole con oggetti pesanti, ecc.**

**Fissiamo tutti gli oggetti pesanti, i mobili e gli oggetti di vetro in modo che non possano cadere.**

Inoltre è importante che ogni componente della famiglia conosca bene la **posizione e il funzionamento degli impianti**, ed in particolare:

- Come si attiva e si esclude l'interruttore generale dell'energia elettrica.
- Come si avverte la presenza del gas in casa (facendone conoscere il caratteristico odore soprattutto ai più piccoli e raccomandando loro di non accendere mai alcun interruttore o fiamma, avvertendo quell'odore).
- Dov'è e come si apre e chiude la valvola dell'acqua.
- Bisognerà poi predisporre una attrezzatura di emergenza: lampada e radio a batterie, valigetta di pronto soccorso, scorta alimentare, medicinali speciali per i familiari che ne hanno bisogno.

## ASPETTATI DELLE REPLICHE!!!

È probabile che la scossa sia seguita da altre minori ma tuttavia ancora in grado di provocare danni.

**RESTATE CALMI, LA ZONA IN CUI VIVETE NON HA SUBITO DANNI MAGGIORI DI QUELLI CHE VEDETE ATTORNO A VOI.**

- Se la casa non ha subito danni non avete da temere nulla, potete tranquillamente restarvi.
- **COLLABORA CON LA PROTEZIONE CIVILE**; non andare nelle aree più severamente danneggiate; aiuta a mantenere le strade sgombrare per il passaggio dei veicoli d'emergenza.
- Verifica immediatamente lo stato di salute di chi ti è vicino; **NON SPOSTARE EVENTUALI FERITI GRAVI SE NON PER SERI MOTIVI DI SICUREZZA; CHIAMA OPERATORI SPECIALIZZATI.**
- **INTERVieni IMMEDIATAMENTE NEL CASO DI PICCOLI INCENDI.** Se non ci riesci, abbandona la casa e avverti i vicini.
- Verifica i danni subiti dalla costruzione; prendine nota per potere segnalare situazioni pericolose; **CHIUDI LA CASA PRIMA DI USCIRE.**



## COSA FARE DOPO LA SCOSSA

- Verificare che la costruzione in cui ci si trova non abbia subito danni. Nel dubbio abbandonarla.
- Andarsene dall'edificio con calma, facendo uscire prima donne, bambini, anziani e ammalati.
- Non usare mai l'ascensore che, in caso di interruzione dell'energia elettrica, potrebbe rimanere bloccato.
- Usare la radio a batterie per ascoltare le notizie fornite dalle emittenti locali.
- Non usare l'automobile. Evita di usare il telefono. E' necessario lasciare le linee telefoniche libere per non sovraccaricarle e per non intralciare i soccorsi.

**Cerca riparo** all'interno di una porta in un muro portante o sotto una trave. Se rimani al centro della stanza potresti essere ferito dalla caduta di vetri, intonaco o altri oggetti.



**Non precipitarti fuori per le scale:** sono la parte più debole dell'edificio. Non usare l'ascensore: si può bloccare. In strada potresti essere colpito da vasi, tegole ed altri materiali che cadono.



**Chiudi gli interruttori generali** del gas e della corrente elettrica, alla fine della scossa, per evitare possibili incendi.

- Apri gli sportelli degli armadi con prudenza; gli oggetti all'interno potrebbero caderti addosso.
- Indossa un paio di scarpe robuste per non ferirti con schegge e detriti.
- Raggruppa gli altri componenti della famiglia.
- **RAGGIUNGI IL CENTRO DI RACCOLTA INDICATO SUL RETRO DI QUESTO PIEGHEVOLE E RESTA LONTANO DA LINEE ELETTRICHE DANNEGGIATE PIU' VICINO A CASA TUA.**
- Evita strade strette e ingombrate; resta lontano da muri alti e da edifici pericolanti
- Se decidi di abbandonare la zona del terremoto comunicalo ai responsabili del Centro di Raccolta
- **RESTA LONTANO DA LINEE ELETTRICHE DANNEGGIATE**
- **NON DARE CREDITO E NON DIFFONDERE NOTIZIE ALLARMANTI NON VERIFICATE. MOLTO SPESSO QUESTE CAUSANO DEPRESSIONE E PANICO.**
- Evita di trattenerti vicino alle spiagge ed ai porti.

**Esci alla fine della scossa.** Indossa le scarpe: in strada potresti ferirti con vetri rotti. Raggiungi uno spazio aperto, lontano dagli edifici e dalle linee elettriche.



**Non bloccare le strade.** Servono per i mezzi di soccorso. Usa l'automobile solo in caso di assoluta necessità.