

# SanitelDay

Con il Patrocinio ed il contributo della



PROVINCIA DI  
REGGIO CALABRIA

Con il Patrocinio morale della



CITTÀ DI  
REGGIO CALABRIA



associazione  
**Sanitel**  
assistance  
onlus



PROVINCIA DI  
REGGIO CALABRIA

# SanitelDay

Con la collaborazione del:



COMUNE DI  
BIANCO



COMUNE DI  
OPPIDO MAMERTINA



COMUNE DI  
BOVALINO



COMUNE DI  
PALMI



COMUNE DI  
GIFFONE



CITTÀ DI  
REGGIO CALABRIA



COMUNE DI  
GIOIOSA JONICA



COMUNE DI  
STILO

**Associazione  
Sanitel Assistance  
onlus**

Via Petrarca, 73 - 89124 Reggio Calabria  
Tel fax 0965.899356  
rcsanitel@libero.it

**NUMERO VERDE  
800.91.30.50**

GIORNATA DELLO SCREENING  
DELLA MISURAZIONE  
GRATUITA DELLA GLICEMIA  
E PRESSIONE ARTERIOSA

INFORMAZIONI  
SULLA CORRETTA  
ALIMENTAZIONE  
E CORRETTI STILI  
DI VITA



# SanitelDay

**Il Progetto Sanitel Day, è un evento di prevenzione**, a titolo **completamente gratuito**, durante la quale i cittadini **over 60**, sono accolti presso una postazione, allestita con gazebo, ambulanza e personale medico, paramedico e socio-sanitario, oltre all'assistenza da parte dei giovani Volontari, per la misurazione della pressione arteriosa e del tasso glicemico.

Al termine della consulenza sarà rilasciato un ticket di screening che il cittadino provvederà a consegnare al proprio medico curante per segnalare i valori rilevati.

Personale qualificato e volontari della Associazione Sanitel Assistance onlus saranno a disposizione della cittadinanza per dare informazioni su alcuni corretti atteggiamenti e regole di alimentazione per una vita sana, o per dare consigli ed informazioni su particolari problematiche di salute legate all'età senile.



L'intento di intraprendere una campagna informativa/preventiva dedicata a tutti gli anziani nasce appunto con l'obiettivo di raggiungere e coinvolgere il maggior numero di over 60 che spesso presenta varie patologie legate alla terza età.

La campagna di prevenzione, sui rischi del diabete e dell'ipertensione arteriosa, è infatti un canale preferenziale per giungere ad un obiettivo più ampio che è quello dell'informazione, della diffusione delle buone prassi e delle corrette abitudini di vita.

Attenersi a corrette abitudini di vita è il modo migliore per prepararsi a una vecchiaia serena, almeno sotto il profilo della salute: una sana alimentazione, l'esercizio fisico e attività di socializzazione che impegnano anche la mente contano più di molti farmaci.

