



Il Comitato Epac è un'organizzazione no profit. Un contributo offerto alla nostra causa serve ad alleviare le sofferenze di molte persone, ripristinare diritti, impedire la diffusione della malattia e molto altro. Serve per aiutare i tuoi concittadini e può essere fatto subito.

Puoi contribuire con le seguenti modalità:

Conto Corrente Postale n°: 13777263  
Intestato a Comitato Epac

Bonifico Bancario intestato a Comitato Epac  
Conto Corrente Bancario: 77401  
C/o Banca Popolare di Bergamo  
Credito Varesino, filiale di Vimercate  
ABI: 05428 - CAB: 34070

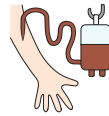
Assegno Non Trasferibile,  
intestato a Comitato Epac  
invio: Comitato Epac, Via Banfi, 4/18  
20059 Vimercate (MI)

Internet: [www.epac.it](http://www.epac.it)  
Email: [info@epac.it](mailto:info@epac.it)  
Fax: 039.6917255

Realizzato grazie al contributo di



## GRUPPI A RISCHIO



**Persone che hanno ricevuto trasfusioni di sangue o di prodotti sanguigni prima del 1990.**

**Persone che hanno condiviso con altri dispositivi per iniettare farmaci.**



**Persone con tatuaggi o che si sono sottoposti al "body piercing".**



**Persone che si sono punte con siringhe infette.**

**Emofilici.**

**Dializzati.**



**Persone che hanno fatto o fanno uso di droghe per via endovenosa.**



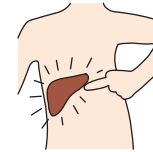
**Persone che hanno subito interventi chirurgici prima del 1990.**



**Gli operatori sanitari che sono a contatto con persone a rischio.**

**Il Comitato Epac raccomanda di effettuare il test anti HCV a tutti coloro che fanno parte delle suddette categorie a rischio.**

**In generale, tutti coloro ai quali vengono riscontrate anomalie nei test di funzionalità del fegato dovrebbero sottoporsi alla verifica per l'epatite C.**



Alcuni casi di epatite C non sono riconducibili a nessuna delle categorie elencate. Infatti per contrarre la malattia è sufficiente venire a contatto con sangue infetto tramite oggetti non adeguatamente sterilizzati.

[www.epac.it](http://www.epac.it)

Il sito internet dell'associazione [www.epac.it](http://www.epac.it) è l'unico in Italia in grado di fornire tantissime informazioni utili sulla malattia.



## La lotta all'Epatite "C" comincia dall'informazione



**Richiedi il test  
Se fai parte di un gruppo a rischio**

Una iniziativa del Comitato

## L'EPATITE "C"

### Che cos'è l'epatite "C"

L'epatite C è una infezione del fegato da parte del virus HCV.

Questa patologia interessa nel mondo circa 200 milioni di persone; in Italia si stima che siano circa 1.800.000 le persone infette, **molte delle quali ancora non hanno scoperto di esserlo.**

Nella maggior parte dei casi l'infezione evolve in una malattia epatica cronica a lenta progressione. Circa il 20-40% dei pazienti vanno incontro nel tempo ad un quadro di **cirrosi epatica.**

Il virus si trasmette mediante il contatto con il sangue di una persona infetta.

Tale infezione decorre in modo assolutamente silente nella maggioranza dei casi e si scopre di essere malati solo alla comparsa dei primi sintomi, quando la malattia è già avanzata, o in maniera casuale nel corso di indagini per altri motivi medici.



### Come si diagnostica l'epatite "C"

Un semplice esame del sangue che rileva valori alterati delle transaminasi indica la possibile presenza del virus. Se i valori delle transaminasi sono alterati si consiglia la ricerca degli anticorpi anti HCV.

La positività degli anticorpi anti HCV non significa necessariamente essere ammalato di epatite C, significa solo che il proprio sistema immunitario ha avuto un contatto con il virus ed ha reagito creando un anticorpo specifico.

Nel caso di positività agli anticorpi il medico curante dovrebbe richiedere ulteriori accertamenti, come l'HCV RNA Qualitativo, per stabilire se il virus è presente nel sangue.

Se l'HCV RNA Qualitativo è positivo significa che si è affetti da epatite C. A questo punto in accordo e con il supporto del proprio medico curante è necessario recarsi da uno specialista in gastroenterologia, epatologia o malattie infettive.

### Modalità di contagio

La maggior parte delle persone con l'epatite C ha contratto la malattia:

- Ricevendo una trasfusione di sangue.
- Ricevendo altri derivati del sangue (plasma ecc.) che era contaminato dal virus dell'epatite C.
- Facendo uso di droghe per via endovenosa condividendo un ago già infettato dal virus.
- Attraverso l'uso di siringhe di vetro, pratica abituale fino agli inizi degli anni '80, ritenuta attualmente la maggior causa di trasmissione delle cosiddette infezioni inapparenti da HCV.

Altre categorie a rischio di contagio sono il personale sanitario e di laboratorio che può pungersi con **siringhe** o **strumenti infetti**, persone che si sottopongono a **procedimenti sanitari** o **dentali** in ambienti non igienicamente protetti e/o dove non sono stati usati strumenti adeguatamente sterilizzati, chi si fa il **"body piercing"** o **tatuaggi**, chi ha usato **rasoi**, **spazzolini da denti** e **tagliaunghie** già infetti (es. manicure con un equipaggiamento sterilizzato male).

Il contagio attraverso rapporti sessuali è raro e può aver luogo solo in presenza di un contatto ematico.

L'epatite C non si contrae attraverso il cibo, le stoviglie, il WC, gli abiti, l'uso in comune della doccia o della vasca da bagno, il contatto fisico o le normali effusioni.

NB. Prima del 1990 il sangue non poteva essere monitorato per l'HCV. Grazie ai moderni test che sono effettuati con metodi sensibili, il rischio di rimanere contagiati dal virus dell'epatite C tramite trasfusioni di sangue è ora ridotto a meno dello 0,01%.

### Il Comitato Epac

È un movimento di malati e medici convinti che ci sono ancora tante vite da salvare. L'obiettivo principale del Comitato Epac è quello di migliorare la qualità della vita dei pazienti e la loro assistenza sanitaria attraverso una maggiore informazione e una adeguata prevenzione della malattia. Il Comitato Epac fornisce informazioni al pubblico e sostegno a tutte le persone che vivono da vicino il problema di questa patologia.

Il comitato Epac offre servizi unici di consulenza personalizzata a favore di pazienti e medici, counselling psicologico e consulenza legale. Ha pubblicato due libri:

**"Epatite C, l'epidemia silenziosa"**, il primo libro interamente dedicato alle problematiche dell'epatite C.

**"L'indennizzo di cui alla Legge 210/92: iter amministrativo e profili giuridici"**, una guida pratica per i soggetti danneggiati da vaccinazione, trasfusioni di sangue e somministrazione di emoderivati e per gli operatori del settore.

