

**MENU' INVERNALE – COMUNE DI REGGIO CALABRIA - A.s. 2021/2022**

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b>1° SETTIMANA</b>	P.2.4 Pasta al pomodoro S.7.1 Prosciutto cotto C.1.2 Insalata verde Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.3.17 Risotto con verdure S.3.3 Arista di maiale al forno C.2.13 Fagiolini all'olio Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.4.27 Pasta e ceci S.6.14 Formaggio Spalmabile C.1.2 Insalata verde Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	<b>P.2.3</b> Pasta al pesto S.3.13.1 Tacchino al tegame C.2.24 Carote brasate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.1.13 Pasta pasticciata S.4.26 Trapezio di merluzzo C.2.41 Purè di patate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>P.3.28</b> Pizza margherita S.6.15 Provola C.1.12 Insalata mista Pane DD.1.1 Frutta fresca di stagione	P.3.5 Risotto al pomodoro S.5.11.1 Frittata C.2.43 Spinaci al vapore Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.13 Pasta con minestrone S.7.4 Prosciutto di tacchino C.1.2 Insalata verde Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.16 Pasta alla scarpara S.3.13.1 Bocconcini di pollo C.2.3 Patate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.4.26 Pasta e lenticchie S.4.26 Bastoncini C.2.24 Carote brasate Pane D.1.2 Yogurt alla frutta
<b>3° SETTIMANA</b>	P.2.4 Pasta al pomodoro S.5.6 Frittata con patate C.2.24 Carote brasate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.12 Pasta al sugo di tonno S.4.26 Merluzzo dorato C.2.3 Patate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.4.15 Minestrone di verdure con riso S.2.1 Arrosto di Vitello C.2.13 Fagiolini all'olio Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.3.17 Pasta con patate S.3.21 Sovraccosce di pollo C.2.43 Spinaci all'olio Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.4 Pasta al pomodoro S.6.14 Formaggio Spalmabile C.1.12 Insalata mista Pane Dolce
<b>4° SETTIMANA</b>	P.2.4 Pasta al pomodoro S.1.9 Hamburger C.2.22 Carote all'olio Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.4.26 Pasta e lenticchie S.3.3 Arista di maiale al forno C.2.43 Spinaci al vapore Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.13 Pasta con verdure di stagione S.5.1 Frittata con prosciutto C.2.13 Fagiolini all'olio Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.3.29 Riso al forno S.6.9 Mozzarella C.1.12 Insalata mista Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione	P.2.4 Pasta al pomodoro S.4.26 Bastoncini C.2.41 Purè di patate Pane D.1.1 Frutta fresca di stagione